3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБДОУ «Детский сад № 8 «Дюймовочка» на 2023 – 2024 уч. год**

1. **Структура учебного плана организованной образовательной деятельности**

Учебный день делится на три блока:

*1)* ***утренний образовательный блок***включает в себя:

* самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
* утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

*2)* ***развивающий блок***представляет собой:

* организованную образовательную деятельность *(организованное обучение в форме игровой деятельности);*
* наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

*3)* ***вечерний блок***включает в себя:

* совместную деятельность воспитателя с ребенком;
* свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
* образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно оздоровительного направления.
* вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

 На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

 В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Ранний возраст – не более 10 мин. – 1 час 40 минут в неделю, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. младшая группа – не более 15 мин. – 2 часа 30 минут. В первой половине дня – 30 минут.

Средняя группа – не более 20 мин. – 4 часа в неделю. В первой половине дня – 40 минут.

Старшая группа – не более 25 мин.– 5 часов 25 мин. в неделю. В первой половине дня – 50 минут.

Подготовительная группа – не более 30 мин. – 7 часов в неделю. В первой половине дня – 1час 30 мину.

Занятия:

1. Находятся в ЗБР (Зона ближайшего развития), то есть задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы ребенок оказывался в ситуации успеха.
2. Соответствуют деятельностному подходу, то есть опираются на детские смыслы и интересы, специфически детские виды деятельности, чтобы дети были активными, заинтересованными участниками процесса.
3. В занятиях соблюдается принцип возрастного соответствия, то есть на занятиях учитываются возрастные особенности развития детей и опираются на ведущий вид деятельности.
4. Занятие строиться на принципах развивающего обучения, то есть работа направлена не столько на накопление знаний детей, сколько на развитие умения думать, рассуждать, вступать в диалог, отстаивать свою точку зрения
5. При подборе материала для занятий учитывается принцип культуросообразности, то есть используется материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов РФ.

**2. Планирование воспитательно – образовательного процесса на 2023 – 2024 учебный год**

Таблица 1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Учебный план на 2023 - 2024 учебный год**  |
|   |
| Образовательные области  | Ранняя группа  | Младшая группа  | Средняя группа  | Старшая группа  | Подготовительная группа |
| Нед.  | Мес.  | Год.  | Нед.  | Мес.  | Год.  | Нед.  | Мес. |  Год.  | Нед.  | Мес.  | Год.  | Нед.  | Мес.  | Год.  |
|  |  | **Познавательное развитие**  |
| Формирование элементарных математических представлений  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  | 2  | 8  | 72  |
| Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью  | 1  | 4  | 36  | 0.5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  |
| Ознакомление с природой  | -  | -  | -  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  |  0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  |
|  |  | **Речевое развитие**  |
| Развитие речи  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  |
| Ознакомление с художественной литературой и фольклором  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  |
| Подготовка к обучению грамоте  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  |
|  |  | **Художественно-эстетическое развитие**  |
| Музыка  | 2  | 8  | 72  | 2  | 8  | 72  | 2  | 8  | 72  | 2  | 8  | 72  | 2  | 8  | 68  |
| Рисование  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  | 2  | 8  | 72  | 2  | 8  | 68  |
| Лепка  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0.5  | 2  | 18  | 0.5  | 2  | 18  |
| Конструирование  | 0.5  | 2  | 18  | 0.5  | 2  | 18  | 1  | 4  | 36  | -  | -  | -  | -  | -  | -  |
| Аппликация  | -  | -  | -  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  | 0,5  | 2  | 18  |
| Художественный труд  | -  | -  | -  | 0,5  | 2  | 18  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  | 1  | 4  | 36  |
|   | **Физическое развитие**  |
| Здоровье  |   | Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов  |
| Физическая культура  | 3  | 12  | 108  | 3  | 12  | 108  | 3  | 12  | 108  | 3  | 12  | 108  | 3  | 12  | 108  |
|  |  | **Социально-коммуникативное развитие**  |
| Социализация  |   |  Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов  |
| Безопасность  |   |
| Труд  |   |
| Итого  | 10  | 40  | 360  | 11  | 44  | 396  | 12  | 48  | 432  | 13  | 52  | 468  | 14  | 56  | 504  |
| Недельная нагрузка  | 1 час 40 мин  | 2 часа 45 мин  | 4 часа  | 5 часов 25 мин  | 7 часов  |
|  |  | **Часть, формируемая участниками образовательного процесса**  |
| Познавательное развитие (конструктивная деятельность)  | В режиме  | В режиме  | В режиме  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |
| Речевое развитие  | В режиме  | В режиме  | В режиме  | В режиме  | В режиме  |
| Итого  | 10  | 11 занятий  | 12 занятий  | 14 занятий  | 15 занятий  |
| Недельная нагрузка  | 1 час 40 мин  | 2 часа 45 мин  | 4 часа  | 5 часов 50 мин  | 7 часов 30 мин  |

**Взаимодействие взрослого и ребенка в различных видах деятельности**

Таблица 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности**  |  **Ранняя группа**  | **Младшая** **группа**  | **Средняя группа** |  **Старшая** **группа**  | **Подготовитель-****ная группа**  |
|  Чтение художественнойлитературы  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Конструктивно -модельнаядеятельность  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |
| Игровая деятельность  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Общение при проведении режимных моментов  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Дежурства  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Прогулки  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежеднево  |
| Трудовая деятельность  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Наблюдения  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

**Самостоятельная деятельность детей**

Таблица 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности**  | **Ранняя группа** | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
| Самостоятельная игра  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Познавательно- исследовательс кая деятельность  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |
| Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

**Оздоровительная работа**

Таблица 4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности**  | **Ранняя группа** | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
| Утренняя гимнастика  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Комплексы ЗП   | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Гигиенические процедуры  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

 **Примерный режим дня по всем возрастным группам (холодный период) на 2023 – 2024 учебный год**

Таблица 5.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Режимные моменты**  | **Ранняя группа**  | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
| Приём детей на улице, свободная игра  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20  |
| Утренний круг  | 8.10-8.20  | 8.20-8.30  | 8.20-8.30  | 8.20-8.30  | 8.20-8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 8.30-9.00  | 8.30- 9.00  | 8.30- 9.00  | 8.30- 9.00  | 8.30- 9.00  |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  | 9.00 -10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед.  | 12.00-12.30  | 12.10-13.00  | 12.10-13.00  | 12.10-13.00  | 12.10-13.00  |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.  | 12.30-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику, полдник.  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 16.00-18.10  | 16.00-18.10  | 16.00-18.10  | 16.00-18.10  | 16.30-18.10  |
| Вечерний круг  | 18.10 -18.20  | 18.10-18.20  | 18.10-18.20  | 18.10-18.20  | 18.10-18.20  |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.  | 18.30 -19.00  | 18.30-19.00  | 18.30-19.00  | 18.30-19.00  | 18.30-19.00  |

**Режим дня всех возрастных групп (теплый период) на 2023 – 2024 учебный год**

 Таблица 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты**  | **Ранняя группа**  | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
| Приём детей на улице, свободная игра  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20  | 8.10-8.20  |
| Утренний круг  | 8.10-8.20  | 8.20-8.30  | 8.20-8.30  | 8.20-8.30  | 8.20-8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство  | 8.30-9.00  | 8.30- 9.00  | 8.30- 9.00  | 8.30- 9.00  | 8.30- 9.00  |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами  | 9.00 -10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  | 9.00-10.30  |
| Второй завтрак  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  | 10.30-11.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  | 11.00-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед.  | 12.00-12.30  | 12.10-13.00  | 12.10-13.00  | 12.10-13.00  | 12.10-13.00  |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.  | 12.30-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику, полдник.  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 16.00-18.10  | 16.00-18.10  | 16.00-18.10  | 16.00-18.10  | 16.30-18.10  |
| Вечерний круг  | 18.10 -18.20  | 18.10-18.20  | 18.10-18.20  | 18.10-18.20  | 18.10-18.20  |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.  | 18.30 -19.00  | 18.30-19.00  | 18.30-19.00  | 18.30-19.00  | 18.30-19.00  |

### Расписание организованной образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Группа****День**  | **Ранняя группа****2-3 года** | **Младшая группа****3 – 4 лет** | **Средняя группа****4 - 5 лет** | **Старшая группа****5 - 6 лет** | **Подготовительная группа****6 - 7 лет**  |
| **ПН** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:10**
2. **М - 9:50 – 10:00**

 | 1. **ОМ - 9:00 – 9:15**
2. **М - 9:25 – 9:40**
 | 1. **М - 9:00 – 9:20**
2. **ОМ - 9:35 – 9:55**
 | 1. **ОМ - 9:00 – 9:25**
2. **Р - 9:35 – 10:00**
3. **Ф - 10:10 – 10:35**
 | 1. **ОМ - 9:00 – 9:30**
2. **Р - 9:40 – 10:10**
3. **Ф - 10:40 – 11:10**
 |
| **ВТ** | 1. **РР/ХЛ - 9:00 – 9:10**
2. **Ф - 9:20 – 9.30**
 | 1. **1. РР/ХЛ - 9:00 – 9:15**
2. **2. Ф на воздухе - 9:30 – 9:45**

 | 1. **1. Ф - 9:00 – 9:20**
2. **РР/ХЛ - 9:30 – 9:50**
 | 1. **РР - 9:00 – 9:25**
2. **М - 9:50 – 10:15**
 | 1. **РЭМП - 9:00 – 9:30**
2. **РР - 9:40 – 10:10**
3. **М - 10:20 – 10:50**
 |
| **СР** | 1. **М - 9:25– 9:35**
2. **Р - 9:00 – 9:10**

 | 1. **Р - 9:00 – 9:15**
2. **Ф - 9:25 – 9:40**

 | 1. **Р - 9:00 – 9:20**
2. **Ф (на воздухе)**

**- 10:00 – 10:20** | 1. **РЭМП - 9:00 – 9:25**
2. **М - 9:40 – 10:05**
3. **Г - 10:15 – 10:40**
4. **Ф (на воздухе) –**

 **10:50 – 11:15**  | 1. **ОМ - 9:00 – 9:30**
2. **Г - 9:40 – 10:10**
3. **Ф (на воздухе) –**

 **10:20 – 10:50**1. **Л/ХТ - 16:15-16.45**
 |
| **ЧТ** | 1. **РЭМП/К - 9:00 – 9:10**
2. **Ф (на воздухе)**

 **9:35 - 9:45** | 1. **РЭМП/К**

**9:00 – 9:15** 1. **Ф - 9:25 – 9:40**
 | 1. **Ф - 9:00 – 9:20**
2. **РЭМП/К- 9:30 – 9:50**

 | 1. **ОМ - 9:00 – 9:25**
2. **Ф - 10:00 – 10:25**
3. **РР/ХЛ - 10:35 – 11:00**
 | 1. **РЭМП - 9:00 – 9:30**
2. **ХЛ - 9:45 – 10:15**
3. **Ф - 10:30 – 11:00**
 |
| **ПТ** | 1. **Л/А - 9:00 – 9:10**
2. **Ф - 9:45 – 9:55**
 | 1. **М - 9:00 – 9:15**
2. **Л/А - 9:30 – 9:45**
 | 1. **М - 9:20 – 9:40**
2. **Л/А - 9:50 –10:10**
 | 1. **К - 9:00 – 9:25**
2. **Л/А - 9:35 – 10:00**
3. **ОБЖ - 10:30 – 10:35**
 | 1. **К - 9:00 – 9:30**
2. **М - 9:45 – 10:15**
3. **А – 10:25 – 10:55**
 |
| **Итого** | **10 занятий по 10 мин =****1 час. 40 мин.** | **10 занятий по 15 мин. =****2 часа 30 мин** | **10 занятий по 20 мин. =****3 часа 20 мин** | **15 занятий по 25 мин. =****6 час. 25 мин.** | **16 занятий по 30 мин. =****8 час.** |

Ознакомление с окружающим миром – ОМ Аппликация – А

Конструирование – К Художественный труд – ХТ

Развитие элементарных математических представлений – РЭМП Музыка – М

Развитие речи – РР Лепка – Л

Подготовка к обучению грамоте – Г Рисование – Р

Восприятие художественной литературы и фольклора - ХЛ Физкультура – Ф

 **Утверждаю**

 **Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8**

**«Дюймовочка»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова**

 **Приказ № \_\_\_ от \_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

 **Расписание образовательной деятельности по физической культуре на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ранний возраст**  | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
|  |  |  | **ПОНЕДЕЛЬНИК**  |  |
|  |  |  | **10:10 – 10:35** | **10:30 – 11:00** |
|  |  |  | **ВТОРНИК**  |  |
| **9:20 – 9.30**  | **на прогулке****9:30 – 9:45**  | **9:00 – 9:20** |  |  |
|  |  |  | **СРЕДА**  |  |
|  | **9:25 – 9:40** | **на прогулке****10:00 – 10:20** | **на прогулке****10:50 – 11:55** | **на прогулке****10:20 – 10:50** |
|  |  |  | **ЧЕТВЕРГ**  |  |
| **на прогулке****9:35 - 9:45**  | **9:25 – 9:40**  | **9:00 – 9:20** | **10:00 – 10:25**  | **10:30 – 11:00** |
|  |  |  | **ПЯТНИЦА**  |  |
| **9:45 – 9:55** |  |  |  |  |

 **Утверждаю**

 **Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8**

**«Дюймовочка»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова**

 **Приказ № \_\_\_ от \_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

**Расписание образовательной деятельности по музыкальному воспитанию на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Ранняя группа**  | **Младшая группа**  | **Средняя группа**  | **Старшая группа**  | **Подготовительная группа**  |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК**  |
| **9:50 – 10:00** | **9:25 – 9:40** | **9:00 – 9:20**  |  |  |
|  | **ВТОРНИК**  |
|   |  |  | **9:50 – 10:15** | **10:20 – 10:50** |
|  | **СРЕДА**  |
| **9:25– 9:35** |  |  | **9:40 – 10:05** |  |
|  | **ЧЕТВЕРГ**  |
|  |  По плану проведения традиционных праздников, развлечений и досугов на 2023 – 2024 учебный год |
|  | **ПЯТНИЦА**  |
|  | **9:00 – 9:15** | **9:20 – 9:40** |  | **9:45 – 10:15** |