3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБДОУ «Детский сад № 8 «Дюймовочка» на 2023 – 2024 уч. год**

1. **Структура учебного плана организованной образовательной деятельности**

Учебный день делится на три блока:

*1)* ***утренний образовательный блок***включает в себя:

* самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
* утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

*2)* ***развивающий блок***представляет собой:

* организованную образовательную деятельность *(организованное обучение в форме игровой деятельности);*
* наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

*3)* ***вечерний блок***включает в себя:

* совместную деятельность воспитателя с ребенком;
* свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
* образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно оздоровительного направления.
* вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Ранний возраст – не более 10 мин. – 1 час 40 минут в неделю, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. младшая группа – не более 15 мин. – 2 часа 30 минут. В первой половине дня – 30 минут.

Средняя группа – не более 20 мин. – 4 часа в неделю. В первой половине дня – 40 минут.

Старшая группа – не более 25 мин.– 5 часов 25 мин. в неделю. В первой половине дня – 50 минут.

Подготовительная группа – не более 30 мин. – 7 часов в неделю. В первой половине дня – 1час 30 мину.

Занятия:

1. Находятся в ЗБР (Зона ближайшего развития), то есть задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы ребенок оказывался в ситуации успеха.
2. Соответствуют деятельностному подходу, то есть опираются на детские смыслы и интересы, специфически детские виды деятельности, чтобы дети были активными, заинтересованными участниками процесса.
3. В занятиях соблюдается принцип возрастного соответствия, то есть на занятиях учитываются возрастные особенности развития детей и опираются на ведущий вид деятельности.
4. Занятие строиться на принципах развивающего обучения, то есть работа направлена не столько на накопление знаний детей, сколько на развитие умения думать, рассуждать, вступать в диалог, отстаивать свою точку зрения
5. При подборе материала для занятий учитывается принцип культуросообразности, то есть используется материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов РФ.

**2. Планирование воспитательно – образовательного процесса на 2023 – 2024 учебный год**

Таблица 1.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Учебный план на 2023 - 2024 учебный год** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |
| Образовательные области | | Ранняя группа | | | Младшая группа | | | Средняя группа | | | | Старшая группа | | | | | | Подготовительная группа | | | | | |
| Нед. | Мес. | Год. | Нед. | Мес. | Год. | Нед. | | Мес. | Год. | Нед. | | Мес. | | Год. | | Нед. | | Мес. | | Год. | |
|  |  | **Познавательное развитие** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Формирование элементарных математических представлений | | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | | 4 | 36 | 1 | | 4 | | 36 | | 2 | | 8 | | 72 | |
| Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью | | 1 | 4 | 36 | 0.5 | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | | 18 | | 0,5 | | 2 | | 18 | |
| Ознакомление с природой | | - | - | - | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | | 18 | | 0,5 | | 2 | | 18 | |
|  |  | **Речевое развитие** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Развитие речи | | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | | 18 | | 0,5 | | 2 | | 18 | |
| Ознакомление с художественной литературой и фольклором | | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | | 18 | | 0,5 | | 2 | | 18 | |
| Подготовка к обучению грамоте | | - | - | - | - | - | - | - | | - | - | 1 | | 4 | | 36 | | 1 | | 4 | | 36 | |
|  |  | **Художественно-эстетическое развитие** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Музыка | | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | | 8 | 72 | 2 | | 8 | | 72 | | 2 | | 8 | | 68 | |
| Рисование | | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | | 4 | 36 | 2 | | 8 | | 72 | | 2 | | 8 | | 68 | |
| Лепка | | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | 18 | 0.5 | | 2 | | 18 | | 0.5 | | 2 | | 18 | |
| Конструирование | | 0.5 | 2 | 18 | 0.5 | 2 | 18 | 1 | | 4 | 36 | - | | - | | - | | - | | - | | - | |
| Аппликация | | - | - | - | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | 18 | 0,5 | | 2 | | 18 | | 0,5 | | 2 | | 18 | |
| Художественный труд | | - | - | - | 0,5 | 2 | 18 | 1 | | 4 | 36 | 1 | | 4 | | 36 | | 1 | | 4 | | 36 | |
|  | | **Физическое развитие** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Здоровье | |  | | | Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физическая культура | | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 | 3 | | 12 | 108 | 3 | | 12 | | 108 | | 3 | | 12 | | 108 | |
|  |  | **Социально-коммуникативное развитие** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Социализация | |  | | | Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Безопасность | |  | | |
| Труд | |  | | |
| Итого | | 10 | 40 | 360 | 11 | 44 | 396 | | 12 | 48 | 432 | | 13 | | 52 | | 468 | | 14 | | 56 | | 504 |
| Недельная нагрузка | | 1 час 40 мин | | | 2 часа 45 мин | | | | 4 часа | | | | 5 часов 25 мин | | | | | | 7 часов | | | | |
|  |  | **Часть, формируемая участниками образовательного процесса** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Познавательное развитие  (конструктивная деятельность) | | В режиме | | | В режиме | | | | В режиме | | | | 1 раз в неделю | | | | | | 1 раз в неделю | | | | |
| Речевое развитие | | В режиме | | | В режиме | | | | В режиме | | | | В режиме | | | | | | В режиме | | | | |
| Итого | | 10 | | | 11 занятий | | | | 12 занятий | | | | 14 занятий | | | | | | 15 занятий | | | | |
| Недельная нагрузка | | 1 час 40 мин | | | 2 часа 45 мин | | | | 4 часа | | | | 5 часов 50 мин | | | | | | 7 часов 30 мин | | | | |

**Взаимодействие взрослого и ребенка в различных видах деятельности**

Таблица 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Ранняя группа** | **Младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовитель-**  **ная группа** |
| Чтение художественной  литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно -модельная  деятельность | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежеднево |
| Трудовая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Наблюдения | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Самостоятельная деятельность детей**

Таблица 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Ранняя группа** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно- исследовательс кая  деятельность | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в неделю |
| Самостоятельная деятельность в  мини-центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Оздоровительная работа**

Таблица 4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Ранняя группа** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы ЗП | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Примерный режим дня по всем возрастным группам (холодный период) на 2023 – 2024 учебный год**

Таблица 5.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ранняя группа** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём детей на улице, свободная игра | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Утренний круг | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.30-9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00 -10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.  Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00-18.10 | 16.00-18.10 | 16.00-18.10 | 16.00-18.10 | 16.30-18.10 |
| Вечерний круг | 18.10 -18.20 | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой. | 18.30 -19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

**Режим дня всех возрастных групп (теплый период) на 2023 – 2024 учебный год**

Таблица 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ранняя группа** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём детей на улице, свободная игра | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Утренний круг | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.30-9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00 -10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка. Возвращение с прогулки | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00-18.10 | 16.00-18.10 | 16.00-18.10 | 16.00-18.10 | 16.30-18.10 |
| Вечерний круг | 18.10 -18.20 | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой. | 18.30 -19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |

### Расписание организованной образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа**  **День** | **Ранняя группа**  **2-3 года** | **Младшая группа**  **3 – 4 лет** | **Средняя группа**  **4 - 5 лет** | **Старшая группа**  **5 - 6 лет** | **Подготовительная группа**  **6 - 7 лет** |
| **ПН** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:10** 2. **М - 9:50 – 10:00** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:15** 2. **М - 9:25 – 9:40** | 1. **М - 9:00 – 9:20** 2. **ОМ - 9:35 – 9:55** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:25** 2. **Р - 9:35 – 10:00** 3. **Ф - 10:10 – 10:35** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:30** 2. **Р - 9:40 – 10:10** 3. **Ф - 10:40 – 11:10** |
| **ВТ** | 1. **РР/ХЛ - 9:00 – 9:10** 2. **Ф - 9:20 – 9.30** | 1. **1. РР/ХЛ - 9:00 – 9:15** 2. **2. Ф на воздухе - 9:30 – 9:45** | 1. **1. Ф - 9:00 – 9:20** 2. **РР/ХЛ - 9:30 – 9:50** | 1. **РР - 9:00 – 9:25** 2. **М - 9:50 – 10:15** | 1. **РЭМП - 9:00 – 9:30** 2. **РР - 9:40 – 10:10** 3. **М - 10:20 – 10:50** |
| **СР** | 1. **М - 9:25– 9:35** 2. **Р - 9:00 – 9:10** | 1. **Р - 9:00 – 9:15** 2. **Ф - 9:25 – 9:40** | 1. **Р - 9:00 – 9:20** 2. **Ф (на воздухе)**   **- 10:00 – 10:20** | 1. **РЭМП - 9:00 – 9:25** 2. **М - 9:40 – 10:05** 3. **Г - 10:15 – 10:40** 4. **Ф (на воздухе) –**   **10:50 – 11:15** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:30** 2. **Г - 9:40 – 10:10** 3. **Ф (на воздухе) –**   **10:20 – 10:50**   1. **Л/ХТ - 16:15-16.45** |
| **ЧТ** | 1. **РЭМП/К - 9:00 – 9:10** 2. **Ф (на воздухе)**   **9:35 - 9:45** | 1. **РЭМП/К**   **9:00 – 9:15**   1. **Ф - 9:25 – 9:40** | 1. **Ф - 9:00 – 9:20** 2. **РЭМП/К- 9:30 – 9:50** | 1. **ОМ - 9:00 – 9:25** 2. **Ф - 10:00 – 10:25** 3. **РР/ХЛ - 10:35 – 11:00** | 1. **РЭМП - 9:00 – 9:30** 2. **ХЛ - 9:45 – 10:15** 3. **Ф - 10:30 – 11:00** |
| **ПТ** | 1. **Л/А - 9:00 – 9:10** 2. **Ф - 9:45 – 9:55** | 1. **М - 9:00 – 9:15** 2. **Л/А - 9:30 – 9:45** | 1. **М - 9:20 – 9:40** 2. **Л/А - 9:50 –10:10** | 1. **К - 9:00 – 9:25** 2. **Л/А - 9:35 – 10:00** 3. **ОБЖ - 10:30 – 10:35** | 1. **К - 9:00 – 9:30** 2. **М - 9:45 – 10:15** 3. **А – 10:25 – 10:55** |
| **Итого** | **10 занятий по 10 мин =**  **1 час. 40 мин.** | **10 занятий по 15 мин. =**  **2 часа 30 мин** | **10 занятий по 20 мин. =**  **3 часа 20 мин** | **15 занятий по 25 мин. =**  **6 час. 25 мин.** | **16 занятий по 30 мин. =**  **8 час.** |

Ознакомление с окружающим миром – ОМ Аппликация – А

Конструирование – К Художественный труд – ХТ

Развитие элементарных математических представлений – РЭМП Музыка – М

Развитие речи – РР Лепка – Л

Подготовка к обучению грамоте – Г Рисование – Р

Восприятие художественной литературы и фольклора - ХЛ Физкультура – Ф

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8**

**«Дюймовочка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова**

**Приказ № \_\_\_ от \_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

**Расписание образовательной деятельности по физической культуре на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ранний возраст** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
|  |  |  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |  |
|  |  |  | **10:10 – 10:35** | **10:30 – 11:00** |
|  |  |  | **ВТОРНИК** |  |
| **9:20 – 9.30** | **на прогулке**  **9:30 – 9:45** | **9:00 – 9:20** |  |  |
|  |  |  | **СРЕДА** |  |
|  | **9:25 – 9:40** | **на прогулке**  **10:00 – 10:20** | **на прогулке**  **10:50 – 11:55** | **на прогулке**  **10:20 – 10:50** |
|  |  |  | **ЧЕТВЕРГ** |  |
| **на прогулке**  **9:35 - 9:45** | **9:25 – 9:40** | **9:00 – 9:20** | **10:00 – 10:25** | **10:30 – 11:00** |
|  |  |  | **ПЯТНИЦА** |  |
| **9:45 – 9:55** |  |  |  |  |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8**

**«Дюймовочка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Крымова**

**Приказ № \_\_\_ от \_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

**Расписание образовательной деятельности по музыкальному воспитанию на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ранняя группа** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | |
| **9:50 – 10:00** | **9:25 – 9:40** | **9:00 – 9:20** |  |  |
|  | **ВТОРНИК** | | | |
|  |  |  | **9:50 – 10:15** | **10:20 – 10:50** |
|  | **СРЕДА** | | | |
| **9:25– 9:35** |  |  | **9:40 – 10:05** |  |
|  | **ЧЕТВЕРГ** | | | |
|  | По плану проведения традиционных праздников, развлечений и досугов на 2023 – 2024 учебный год | | | |
|  | **ПЯТНИЦА** | | | |
|  | **9:00 – 9:15** | **9:20 – 9:40** |  | **9:45 – 10:15** |